

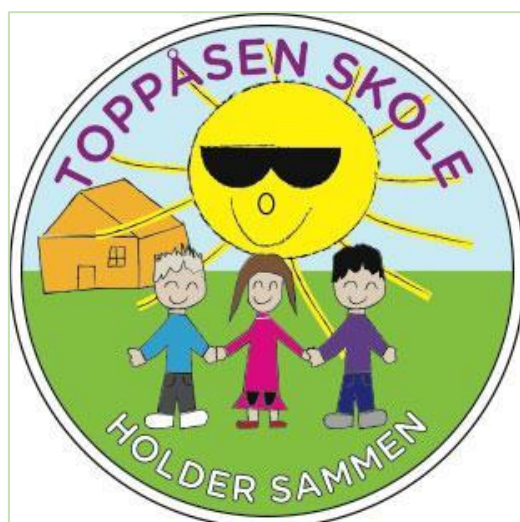
KURSKATALOG

TOPPÅSEN AKTVITETSSKOLEN

2018-2019



Aktivitetsskolen



Toppåsen Aktivitetsskolen har nå oppdatert kursplanen for skoleåret 2018-2019. Nye kurs starter opp i januar 2019. Dette er påmeldingskurs som barna kan melde seg på. Kursene er frivillige, men vi oppfordrer barna til å fullføre påmeldte kurs. Alle barna skal få plass på et av kursene i løpet av perioden. Ser vi at det er mange som ønsker å delta på kursene vil vi holde kursene i flere omganger slik at alle får delta på ønsket kurs.

Noen barn hos oss liker å ta del i mange aktiviteter, både påmeldte og spontane, andre liker å ha friheten til å kjenne på dagsformen, leke når de vil og være med på noe av og til. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna og finner kurs de er motiverte for å være med på. Forklar gjerne for barna hva det innebærer å melde seg på et kurs og at det finnes mye spennende å gjøre på AKS, også for de som ikke binder seg til faste aktiviteter hver uke.

Kurskatalogen skal være i konstant utvikling. Det vil komme tilbud om nye kurs gjennom året og personalet på aks skal utarbeide nye og spennende kurstilbud som barna kan melde seg på.

Vi vil også ha åpne aktiviteter i løpet av uken som barna kan være med på, men som ikke trenger påmelding. Dette er tilbud som elevene har mulighet til å være med på når de ønsker det. Her vil vi ta i bruk skolens ulike rom og ha faste dager hvor det skjer aktiviteter.

Vi har også kurs som holdes av eksterne kursholdere. Dette er tilbud som krever påmelding og enkelte kurs koster penger. Dette er frivillig og påmelding skjer direkte til arrangøren.

Rammeplanen for aktivitetsskolen

Målet med Rammeplanen er å gi retning for innhold og organisering av Aktivitetsskolen, samt styrke tilbudet som en alternativ læringsarena.

Aktivitetsskolen kjennetegnes ved:

- Å være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling
- Å gi et helhetlig tilbud til elevene i samarbeid med skolen
- Å ha et læringsstøttene aktivitetstilbud som er strukturert og forutsigbart
- Å ha en sterk forankring i skolens ledelse
- Å gi et kvalitativt godt leksetilbud

<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13302514/Innhold/Skole%20og%20utdanning/Aktivitets skolen/2018%20Rammeplan%20for%20Aktivitetsskolen%20i%20Oslo.pdf>

Mål og innhold

Vi planlegger våre kurs utfra rammeplanens fem temaområder:

- Natur, teknikk og miljø
- Fysisk aktivitet og lek
- Kunst, kultur og kreativitet
- Mat og helse
- Lekser og fordypning



Aktivitetsskolen

Juniorkokkene

Juniorkokkene ble en stor suksess og mange elever ønsker dette tilbudet igjen. Vi velger derfor å gjennomføre en ny runde med dette kurset. Dette kurset er for base 1 og 2 og starter fra uke 2.

Dag: Torsdag 14:30 - 15:30

Målområde: Mat og Helse

Kursansvarlig: Salma og Nasira

Varighet: 5 uker



Velkommen til Juniorkokkene! I løpet av kurset skal vi blant annet lære om forskjellig kjøkkenutstyr, hygiene på kjøkkenet, matkunnskap og ha fokus på matglede. Vi skal måle, veie og telle. Hver uke vil det være en ny matrett. Fokuset er å lage enkle og morsomme retter, hvor elevene må samarbeide, holde orden og god hygiene på kjøkkenet. Bli med, så blir du en ekte Juniorkokk!

Påmeldingsfrist: torsdag 20.12.18

Påmelding sendes per E-post til: marianne.jensen@ude.oslo.kommune.no

Allidrett i samlingssalen

Dette kurset er for base 1 og 2 og starter opp i uke 2

Dag: Onsdag 14.30-15.30

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Kursansvarlig: Monica og Cathrin

Varighet: 5 uker



Velkommen til allsidig sport og lek! Dette kurset er for deg som har lyst til å prøve kjente og ukjente aktiviteter og leker. Vi skal prøve aktiviteter som hinderløype, ballmestring, og andre tradisjonelle og utradisjonelle leker. Aktivitetene gjennomføres på vår egen måte, som gjør at kurset passer for alle uansett hvilket ferdighetsnivå man befinner seg på. Kanskje finner du en ny aktivitet eller lek du liker?

Påmeldingsfrist: torsdag 20.12.18

Påmelding sendes per E-post til: marianne.jensen@ude.oslo.kommune.no

Friluftsliv

Dette kurset er for base 3 og 4 og starter opp i uke 2.

På dette kurset skal vi være ute. Det blir korte turer i nærområdet. Fysisk aktivitet og mestringsfølelse skal være i fokus. Her blir det rom til å utforske det naturen har å by på og lære seg teknikker til bruk i natur og friluft. I dette kurset skal vi også ha fokus på miljøet og se på hvordan menneskene er med på å påvirke miljøet i naturen og havet. Liker du å være ute eller kanskje du ønsker å lære mer om natur og miljø? Da er dette kurset noe for deg.

Dag: Onsdag 15:00 - 16:00

Målområde: Natur, miljø og teknikk

Kursansvarlig: Louise og Omar

Varighet: 5 uker

Påmeldingsfrist: 20.12.18

Påmelding per E-post til: jukra004@osloskolen.no



Gøy med garn

Dette kurset er for base 3 og 4 og starter opp i uke 2.

På dette kurset skal vi lære ulike teknikker ved bruk av garn. Liker du å være kreativ eller ønsker du å utforske din kreative side, er dette kurset for deg. Vi tilbyr forslag til ulike aktiviteter som det er mulig å velge blant. Kanskje du vil holde på med et prosjekt over tid eller kanskje du ønsker å gjøre flere. Det vil blant annet være mulig å veve, strikke, fingerhekle, lage dusker, vesker og broderier.

Dag: Torsdag kl. 15.00-16.00

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Kursansvarlig: Safa og June

Varighet: 5 uker

Påmeldingsfrist: 20.12.18

Påmelding per E-post til: jukra004@osloskolen.no

Eksterne kurs:

Toppåsen skolekor



Toppåsen skolekor starter opp igjen på mandag 7. januar.
Koret er for 2- 4 klasse og startet opp i uke 41.

Dag: 2. og 3. klasse Mandag kl. 15-15.45.
4. klasse Mandag kl. 16-17

Påmelding: I september var det prøvetid for alle som hadde lyst til å delta på skolekoret. De elevene som ønsket å fortsette videre fikk muligheten til å melde seg på Toppåsen skolekor fra og med oktober. Nå er det bindende påmelding. Kurset koster 600 kr. Påmeldingskjema ble delt ut på korøvelsene i september. AKS følger elevene til og fra korøvelsene.

Ønsker dere å melde dere på koret, tar dere kontakt med dirigent Birte
Slettevoll: birte@slettevoll.no

Skiskole 2019

Skiskolen starter opp mandag 14.01 i uke 3,
for de elevene som er påmeldt
Sted: Oppegård - Greverud
Tidspunkt kommer..



Barnas skiskole ønsker ditt barn velkommen til vinterens skiskole. Skiglede, lek og naturopplevelser står i fokus. I januar er det oppstart for Barnas skiskole hvor barna vil utvikle grunnleggende skiferdigheter gjennom skileik. Husk å sende med barna skiutstyr hver skiskoledag selv om forholdene virker usikre. Dersom ditt barn skal låne utstyr vil våre instruktører sørge for dette når barnet kommer til skiskolen.

Tips om påkledning og valg av utstyr finner du ved å følge linken under:

<http://www.skiforeningen.no/tips-og-triks>

Nyttig informasjon om skiskolen finner du på

www.skiforeningen.no/barnasskiskole

KURSPLAN UKE 2-7 2019

KURSPLAN BASE 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 13.30-14.30 Skiskole		Allidrett i Samlingssalen 14.30-15.30	Junior- kokkene 14.30-15.30	
ÅPEN AKTIVITET	Leseglede Fysisk aktivitet og lek	Kunst og kreativitet Fysisk aktivitet og lek	Sang og musikk Fysisk aktivitet og lek	Fargelegging og tegnelede Fysisk aktivitet og lek	Fredags- moro Utedag

KURSPLAN BASE 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 13.45-14.15 Kor 15.00- 15.45 Skiskole	Leksehjelp 13.45-14.15	Allidrett i Sanlingssalen 14.30-15.30	Junior- kokkene 14.30-15.30	
ÅPEN AKTIVITET	Leseglede Fysisk aktivitet og lek	Sang og musikk Fysisk aktivitet og lek	Fargelegging og tegnelede Fysisk aktivitet og lek	Kunst og kreativitet Fysisk aktivitet og lek	Fredags- moro Utedag

KURSPLAN BASE 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Kor 15.00-15.45 Skiskole	Leksehjelp 13.30-14.00	Leksehjelp 13.30-14.00 Friluftsliv 15.00-16.00	Gøy med garn 15.00-16.00	
ÅPEN AKTIVITET	Sjakk Fysisk aktivitet og lek	Teater Fysisk aktivitet og lek	Fargelegging og tegnelede Fysisk aktivitet og lek	Leseglede Fysisk aktivitet og lek	Fredags-moro Utedag

KURSPLAN BASE 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 14.00-15.00 4a Kor 16.00-17.00 Skiskole	Leksehjelp 14.00-15.00 4b	Friluftsliv 14.30-15.00	Gøy med garn 15.00-16.00	
ÅPEN AKTIVITET	Sjakk Fysisk aktivitet og lek	Teater Fysisk aktivitet og lek	Fargelegging og tegnelede Fysisk aktivitet og lek	Leseglede Fysisk aktivitet og lek	Fredags-moro Utedag

ÅRSHJUL

KURS OG AKTIVITETSTILBUD

AKS 2018-2019

UKE :	PÅMELDINGSKURS PÅ AKS	EKSTERNE TILBUD	LÆRINGSSTØTTENDE ÅPNE AKTIVITETER FOR ALLE
43-47	- JUNIORKOKKENE - ANTALL, ROM OG FORM - IDRETTSBJENGEN - FORSKERKLUBBEN	- KOR - KODEKURS	- LESEGLEDE - KUNST OG KREATIVITET - FARGELEGGING OG TEGNEKURS - SJAKKURS - FYSISK AKTIVITET OG LEK
48-1	JULEAKTIVITETER		
2-6	- JUNIORKOKKENE - ALLIDRETT I SAMLINGSSALEN - FRILUFTSLIV - GØY MED GARN	- KOR - SKISKOLE	- LESEGLEDE - KUNST OG KREATIVITET - FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE - FYSISK AKTIVITET OG LEK - SANG OG MUSIKK - TEATER - SJAKK - LESEGLEDE
9-13			
14-18	PÅSKEAKTIVITETER		
18-20	17.MAI AKTIVITETER		
21-25			