



# Uke 46

## Bokuke

### 3. og 4. trinn



**Temaperiode:** «Et trygt sted å være»

**Sosialt mål:** Jeg rekker opp hånden og venter på tur. Jeg lytter til andre. Jeg venter med å prate til andre er ferdig. Si ifra når du synes noe er urettferdig!

| Mandag 10.11                                                                         |                                                             | Tirsdag 11.11                                                                                    |                                                      | Onsdag 12.11                                                                                                                              |                                                           | Torsdag 13.11                                                                     |                                                                              | SUPERFREDAG 14.11                                                                                  |                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spisestund</b><br>3. og 4. trinn<br>14.00-14.30<br>                               |                                                             | <b>13.30-14.00: Spisestund</b><br>3. trinn<br><br><b>14.00-14.30: Spisestund</b><br>4. trinn<br> |                                                      | <b>13.00-13.30: Spisestund</b><br>3. trinn og 4. trinn<br>                                                                                |                                                           | <b>13.30-14.00: Spisestund</b><br>3. trinn og 4. trinn<br>                        |                                                                              | <b>13.30-14.00: Spisestund</b><br>3. trinn<br><br><b>14.00 - 14.30: Spisestund</b><br>4. trinn<br> |                                                                                           |
| <b>Svømming</b><br>14.30-16.15<br><b>Rød gruppe svømmer</b><br>                      |                                                             | <b>3. trinn</b><br>14.00- 14.30<br><b>Vi leker «tre på rad»</b><br>                              |                                                      | <b>AKS-møte</b><br>14.00-14.30<br>Vi fortsetter med mindfulness øvelser: Hva er selvmotivering? Hvordan kan vi bruke det i hverdagen?<br> |                                                           | <b>3. og 4. trinn</b><br>14.00-14.30<br><b>Vi leker «slå på ring»</b><br>         | <b>Kor</b><br>3. og 4. trinn<br>14.30-15.30<br>                              | <b>3. trinn</b><br>14.00- 14.30<br><b>Vi leker «15 gjelder»</b><br>                                |                                                                                           |
| <b>Leksehjelp</b><br>14.30-15.30<br><b>Vi gjør lekser</b><br>                        | <b>Bibliotek</b><br>14.30-15.30<br>Høytlesing med Hanne<br> | <b>Bok kafé, lage armbånd og detektivkort</b><br>14.30-15.30<br>                                 | <b>Innebandy kurs</b><br>4. trinn<br>14.15-15.00<br> | <b>Juniorkokker</b><br>14.30-15.30<br>Vi lager asiatisk omelett med nudler<br>                                                            | <b>Gata vår</b><br>14.30-15.30<br>Vi leker «Gata vår»<br> | <b>Gymsal</b><br>14.30-15.30<br>Vi leker Transport-leken<br>                      | <b>Bok kafé</b><br>14.30-15.30<br>Leser og krysser av på «Les-o-meteret»<br> | <b>Disko</b><br>14.30-16.00<br>Vi danser i Samlingssalen og deler ut premier for leseinnsats<br>   | <b>Fredags kino</b><br>14.30-16.00<br>Vi ser film og deler ut premier for leseinnsats<br> |
| <b>Utetid</b><br>14.30-15.30<br>Stasjoner: «Når musikken stopper», hoppetau og kritt |                                                             | <b>Utetid</b><br>14.30-15.30<br>Stasjoner: «Bokstavutfordring», hoppestrikk og kritt             |                                                      | <b>Utetid</b><br>14.30-15.30<br>Stasjoner: «Dansebølgen», kritt og bowling                                                                |                                                           | <b>Utetid</b><br>14.30-15.30<br>Stasjoner: «Vi kaller på deg», badminton og kritt |                                                                              | <b>Utetid</b><br>14.30-16.00<br>Stasjoner: «Balljakt», kaste på boks og kritt                      |                                                                                           |
| <b>Perling og pluss,pluss</b><br>15.30-16.00<br>                                     |                                                             | <b>Brettspill og LEGO</b><br>15.30-16.00<br>                                                     |                                                      | <b>Utetid: Vi spiller dødball</b><br>15.30-16.00<br>                                                                                      |                                                           | <b>Musikk og tegning på rull</b><br>15.30-16.00<br>                               |                                                                              |                                                                                                    |                                                                                           |
| <b>AKS-bygget</b><br>16.00- 16.45<br>Lek og spill<br>                                |                                                             | <b>AKS-bygget</b><br>16.00- 16.45<br>Lek og spill<br>                                            |                                                      | <b>AKS-bygget</b><br>16.00-16.45<br>Lek og spill<br>                                                                                      |                                                           | <b>AKS-bygget</b><br>16.00- 16.45<br>Lek og spill<br>                             |                                                                              | <b>AKS-bygget</b><br>16.00- 16.45<br>Lek og spill<br>                                              |                                                                                           |

Husk skiftetøy på plassen og klær etter vær som kan henge på plassen din i gangen!