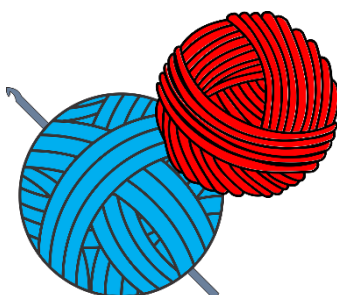
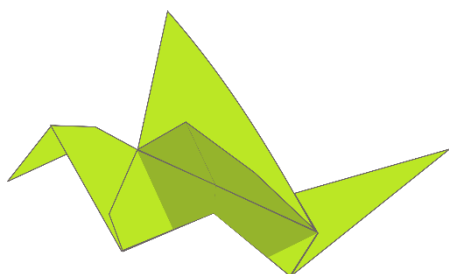


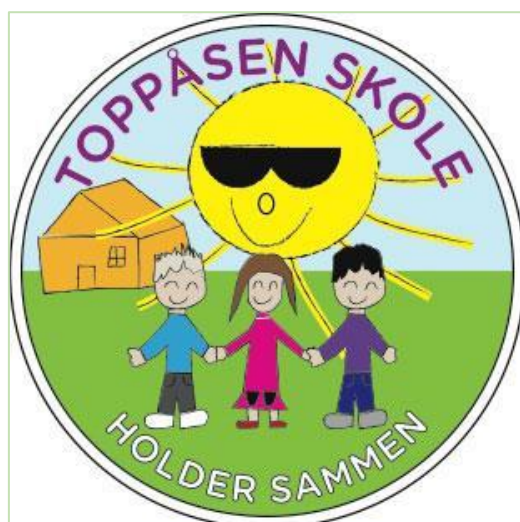
# KURSKATALOG

## TOPPÅSEN AKTVITETSSKOLEN

2018-2019



Aktivitetsskolen



Toppåsen Aktivitetsskolen har nå oppdatert kursplanen for skoleåret 2018-2019. Nye kurs starter opp i uke 21. Dette er påmeldingskurs som barna kan melde seg på. Kursene er frivillige, men vi oppfordrer barna til å fullføre påmeldte kurs. Alle barna skal få plass på et av kursene i løpet av perioden. Ser vi at det er mange som ønsker å delta på kursene vil vi holde kursene i flere omganger slik at alle får delta på ønsket kurs.

Noen barn hos oss liker å ta del i mange aktiviteter, både påmeldte og spontane, andre liker å ha friheten til å kjenne på dagsformen, leke når de vil og være med på noe av og til. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna og finner kurs de er motiverte for å være med på. Forklar gjerne for barna hva det innebærer å melde seg på et kurs og at det finnes mye spennende å gjøre på AKS, også for de som ikke binder seg til faste aktiviteter hver uke.

Kurskatalogen skal være i konstant utvikling. Det vil komme tilbud om nye kurs gjennom året og personalet på aks skal utarbeide nye og spennende kurstilbud som barna kan melde seg på.

Vi vil også ha åpne aktiviteter i løpet av uken som barna kan være med på, men som ikke trenger påmelding. Dette er tilbud som elevene har mulighet til å være med på når de ønsker det. Her vil vi ta i bruk skolens ulike rom og ha faste dager hvor det skjer aktiviteter.

Vi har også kurs som holdes av eksterne kursholdere. Dette er tilbud som krever påmelding og enkelte kurs koster penger. Dette er frivillig og påmelding skjer direkte til arrangøren.

## Rammeplanen for aktivitetsskolen

Målet med Rammeplanen er å gi retning for innhold og organisering av Aktivitetsskolen, samt styrke tilbudet som en alternativ læringsarena.

Aktivitetsskolen kjennetegnes ved:

- Å være en alternativ læringsarena som understøtter skolens arbeid med elevenes faglige, sosiale og personlige utvikling
- Å ha inspirerende og lekbaserte aktiviteter i et inkluderende fellesskap
- Å gi et helhetlig tilbud til elevene i samarbeid med skolen
- Å ha et læringsstøttene aktivitetstilbud som er strukturert og forutsigbart
- Å ha en sterk forankring i skolens ledelse

<https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13302514/Innhold/Skole%20og%20utdanning/Aktivitetsskolen/2018%20Rammeplan%20for%20Aktivitetsskolen%20i%20Oslo.pdf>

## Mål og innhold

Vi planlegger våre kurs utfra rammeplanens fire temaområder:

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse



Aktivitetsskolen

Toppåsen Aktivitetsskole

## Juniorkokkene

Dette kurset er for base 1 og 2 og starter opp i uke 21.

Juniorkokkene ble en stor suksess og mange elever ønsker dette tilbudet igjen.

Vi velger derfor å gjennomføre en fjerde runde med dette kurset.

Dette kurset er for base 1 og 2 og starter fra uke 21.

Dag: Mandag 14:30 - 15:30

Målområde: Mat og Helse

Kursansvarlig: Swe og Nasira

Varighet: 5 uker



Velkommen til Juniorkokkene! I løpet av kurset skal vi blant annet lære om forskjellig kjøkkenutstyr, hygiene på kjøkkenet, matkunnskap og ha fokus på matglede. Vi skal måle, veie og telle. Hver uke vil det være en ny matrett. Fokuset er å lage enkle og morsomme retter, hvor elevene må samarbeide, holde orden og god hygiene på kjøkkenet. Bli med, så blir du en ekte Juniorkokk! Påmelding skjer på basen. Elevene melder seg på kurset selv. De ansatte skal tilrettelegge for at alle elevene er godt kjent med kursets innhold før påmeldingen.

## Hakkebakkeskogen

Dette kurset er for base 1 og 2 og starter opp i uke 21

Dag: tirsdag og torsdag 14:30-15:30

Målområde: Fysisk aktivitet og lek,

Kunst, kultur og kreativitet

Kursansvarlig: Martin og Monica

Varighet: 5 uker



Velkommen til skapende lek med sang og musikk! Gjennom dette kurset skal elevene bli kjent med dyrene i Hakkebakkeskogen. Vi skal ha fokus på sang og musikk og skapende lek. Elevene skal få kjennskap til ulike teknikker innen teater, kunst og sang. Aktivitetene gjennomføres på vår egen måte, som gjør at kurset passer for alle uansett hvilket ferdighetsnivå man befinner seg på. Dette er kurset for deg som vil oppleve glede sammen med andre gjennom sang, musikk og skapende lek. Elevene melder seg på kurset selv. De ansatte skal tilrettelegge for at alle elevene er godt kjent med kursets innhold før påmeldingen.

## AKS Kitchen

Dette kurset er for base 3 og 4 og starter opp i uke 21.

Dag: Tirsdag kl. 15.00-16.00

Målområde: Mat og Helse

Kursholder: Salma og Nordin

Varighet: 5 uker



Velkommen til AKS- Kitchen! I løpet av kurset skal vi blant annet lære om forskjellig kjøkkenutstyr, hygiene på kjøkkenet, matkunnskap og ha fokus på matglede. Vi skal måle, veie og telle. Hver uke vil det være en ny matrett. Fokuset er å lage enkle og morsomme retter, hvor elevene må samarbeide, holde orden og god hygiene på kjøkkenet. Påmelding skjer på basen. Elevene melder seg på kurset selv. De ansatte skal tilrettelegge for at alle elevene er godt kjent med kursets innhold før påmeldingen.

## Astronautene

Dette kurset er for base 3 og 4 og starter opp i uke 21.

Dag: Torsdag 15:00 - 16:00

Målområde: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Kunst, kultur og kreativitet

Kursholder: Louise

Varighet: 5 uker



Velkommen til Astronautene! Dette kurset er for deg som har lyst til å bli kjente med verdensrommet. Her er det rom for spørsmål og undring rundt det forklarlige og det uforklarlige. Elevene skal samarbeide om ulike prosjekter innen skapende aktiviteter og forskning, Elevene skal bli kjent med ulike materialer og teknikker. Dette er kurset for deg som liker fakta kombinert med en dose fantasi. Elevene melder seg på kurset selv. De ansatte skal tilrettelegge for at alle elevene er godt kjent med kursets innhold før påmeldingen.

## Eksterne kurs:

### Toppåsen skolekor

Toppåsen skolekor fortsetter frem til sommeren.  
Koret er for 2- 4 klasse.



Dag: 2. og 3. klasse, Mandag kl. 15-15.45.  
4. klasse, Mandag kl. 16-17

Påmelding: I september var det prøvetid for alle som hadde lyst til å delta på skolekoret. De elevene som ønsket å fortsette videre fikk muligheten til å melde seg på Toppåsen skolekor fra og med oktober. Nå er det bindende påmelding. Kurset koster 600 kr. Påmeldingskjema ble delt ut på korøvelsene i september. AKS følger elevene til og fra korøvelsene.

Ønsker dere å melde dere på koret, tar dere kontakt med dirigent Birte Slettevoll: [birte@slettevoll.no](mailto:birte@slettevoll.no)

# KURSPLAN UKE 21-25 2019

## KURSPLAN BASE 1

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 13.30-14.30  Junior-kokkene 14.30-15.30	Hakkebakke-skogen 14.30-15.30		Hakkebakke-skogen 14.30-15.30	
ÅPEN AKTIVITET	Fysisk aktivitet og lek ute	Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek ute	Kunst og kreativitet  Fysisk aktivitet og lek ute	Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek ute	Fredags-moro  Utedag

## KURSPLAN BASE 2

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 13.45-14.15  Kor 15.00-15.45  Junior-kokkene 14.30-15.30	Hakkebakke-skogen 14.30-15.30		Hakkebakke-skogen 14.30-15.30	
ÅPEN AKTIVITET	Leseglede  Fysisk aktivitet og lek ute	Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek ute	Kunst og Kreativitet	Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek	Fredags-moro  Utedag

### KURSPLAN BASE 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Kor 15.00-15.45	Leksehjelp 13.30-14.00  AKS-Kitchen 15.00-16.00	Leksehjelp 13.30-14.00	Astronaut-ene 15.00-16.00	
ÅPEN AKTIVITET	Temadag  Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek	Sang og musikk  Fysisk aktivitet og lek	Stasjonslek  Tur  Fysisk aktivitet og lek	Leseglede  Fysisk aktivitet og lek	Fredags-moro  Utedag

### KURSPLAN BASE 4

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
PÅMELDINGS-KURS	Leksehjelp 14.00-15.00 4a  Kor 16.00-17.00	Leksehjelp 14.00-15.00 4b  AKS-Kitchen 15.00-16.00		Astronaut-ene 15.00-16.00	
ÅPEN AKTIVITET	Temadag  Stasjonslek  Fysisk aktivitet og lek	Sang og musikk  Fysisk aktivitet og lek	Stasjonslek  Tur  Fysisk aktivitet og lek	Leseglede  Fysisk aktivitet og lek	Cafedag i kantinen  Fredags-moro  Utedag



# ÅRSHJUL

## KURS OG AKTIVITETSTILBUD

### AKS 2018-2019

UKE	PÅMELDINGSKURS PÅ AKS	EKSTERNE TILBUD	LÆRINGSSTØTTENDE ÅPNE AKTIVITETER FOR ALLE
43-47	<ul style="list-style-type: none"> <li>• JUNIORKOKKENE</li> <li>• ANTALL, ROM OG FORM</li> <li>• IDRETTSGJENGEN</li> <li>• FORSKERKLUBBEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> <li>• KODEKURS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEKURS</li> <li>• SJAKKKURS</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> </ul>
48-1	JULEAKTIVITETER		<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE STASJONSLEK</li> <li>• TUR</li> </ul>
2-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• JUNIORKOKKENE</li> <li>• ALLIDRETT I SAMLINGSSALEN</li> <li>• FRILUFTSLIV</li> <li>• GØY MED GARN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> <li>• SKISKOLE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• SANG OG MUSIKK</li> <li>• TEATER</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE</li> </ul>
9-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• JUNIORKOKKENE</li> <li>• SANG OG MUSIKKLEK I SAMLINGSSALEN</li> <li>• FORSKERKLUBBEN</li> <li>• AKS-TALENTENE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• TEATER</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• STASJONSLEK</li> </ul>
14-18	PÅSKEAKTIVITETER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• TEATER</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• STASJONSLEK</li> <li>• TUR</li> </ul>
18-20	17.MAI AKTIVITETER	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• SPILL</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• STASJONSLEK</li> </ul>
21-25	<ul style="list-style-type: none"> <li>• JUNIORKOKKENE</li> <li>• HAKKEBAKKEKOGEN</li> <li>• AKS-KITCHEN</li> <li>• ASTONAUTENE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• KUNST OG KREATIVITET</li> <li>• FARGELEGGING OG TEGNEGLEDE</li> <li>• FYSISK AKTIVITET OG LEK</li> <li>• SPILL</li> <li>• SJAKK</li> <li>• LESEGLEDE</li> <li>• STASJONSLEK</li> <li>• SANG OG MUSIKK</li> <li>• TUR</li> </ul>
26	HELDAGSÅPEN AKS		<ul style="list-style-type: none"> <li>• TURER</li> <li>• MATLAGINGSKURS</li> <li>• FYSISK AKTIVITET</li> <li>• LEK</li> </ul>