



Oslo Kommune
Bydel søndre Nordstrand
Helsestasjon- og Skolehelsetjenesten

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten er en del av enheten Forebygging, frivillighet og folkehelse i bydelen.

Ta kontakt med helsesøster på skolen om det skulle være behov for det.

Fagleder i skolehelsetjenesten, Siv Børjesson på mobil 90 65 29 87, kan også kontaktes ved behov.

Skolehelsetjenesten

1. – 7. klasse

Helsesøster: Liv Marit Strand

Trefftid: 0830-1530

Tlf.: 913 88 077

e-mail: liv.marit.strand@bsn.oslo.kommune.no

Oppdatert: 27.08.18



Forebyggende Enhet barn og unge
Helsestasjon- og skolehelsetjenesten
Holmlia senter vei 9
1255 Oslo

SKOLEHELSETJENESTEN

Helsesøster i skolehelsetjenesten er en del av kommunens lovbestemte helsetjenester som alle barn og unge har rett på.

Helsesøster har kontor på skolen. Hun har eget journalsystem og skolen har egen skolemappe med info om hvert enkelt barn. Foresatte må gi samtykke til at helsesøster og skolen deler informasjon om barnet ved samarbeid. Helsesøster har et tett samarbeid med skolen, er en del av skolens ressurs- og tverrfaglige team og har faste samtaler og møter med sosiallærer/rådgiver.

Skolehelsetjenesten plikter å føre journal med helseopplysninger på alle elever. Journalen har fulgt barnet siden fødsel og oppfølging på helsestasjonen. Foresatte/barnet har rett til innsyn i journalen. Hvis barnet flytter, vil journalen bli overført til ny skole for å sikre faglig forsvarlig oppfølging

Alle som arbeider i skolehelsetjenesten har taushetsplikt (jf. Lov om helsepersonell).

Skolehelsetjenesten er et gratis tilbud til alle barn i skolealder og omfatter fysisk, psykisk og sosial helseoppfølging.

Helsesøster er opptatt av barnet og familiens helse og trivsel, og tilbyr individuell tilpasset oppfølging med råd og støtte etter behov. Skolehelsetjenesten har ellers et fast program utarbeidet etter Nasjonale faglige retningslinjer- og veiledere.

Skolehelsetjenesten:

- gir helseopplysning, undervisning, rådgivning og veiledning – individuelt og i grupper/ klasser.
- vaksinerer.
- har tilbud om åpen dør- er tilgjengelig for barna uten avtale.
- er koordinator og følger opp individuell plan og er ansvarlig for ansvarsgrupper.
- deltar på møter.
- henviser og samarbeider med andre instanser:
 - F.eks. barne- og ungdomspsykiatrien (BUP), pedagogisk- psykologisk tjeneste (PPT), logoped, fysioterapeut, familiesenteret, sosial- og barnevernstjenesten, arbeids- og velferdsetaten (NAV) og spesialisthelsetjenesten (sykehus).

Elever, foreldre og lærere er velkomne til å ta kontakt ved behov. Spørsmål eller beskjeder kan sendes via skolens kontor eller direkte til skolens helsesøster.

Ved forandring av timeavtale er det viktig å gi beskjed i god tid, slik at timen evt. kan benyttes av noen andre.

Helsesøster har mulighet for å henvise til fysioterapeut. Fysioterapeuten har kontor på Holmlia Sentervei 9, 4 etasje.

Behandling av sykdom og skade henvises til egen fastlege eller legevakt.

SKOLEHELSETJENESTENS FASTE PROGRAM:

1.klasse:

Evt. deltakelse på foreldremøte. Besøk og presentasjon av helsesøster i klassene. Alle elever med foresatte vil bli innkalt til skolestartsamtale hos helsesøster og evt. skolestartundersøkelse hos legen. Det blir en samtale om barnets helse og trivsel, måling av høyde og vekt, og evt. somatisk undersøkelse hos legen. Det blir tatt hørselstest og synstest ved behov.

2.klasse:

Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste og polio (DTP-IPV) i grupper.

3.klasse:

Høyde- og vektmåling, og helsestund i grupper/ klasser.

5.klasse:

Klasseundervisning om psykisk helse, bruk av metoden Psykologisk Førstehjelp.

6.klasse:

Vaksine mot meslinger, kuma, røde hunder (MMR).

Helseopplysning med elevene i grupper om seksuell helse og kroppens utvikling.

7.klasse:

Vaksine mot det kreftfremkallende Humant Papilloma viruset (HPV) til jenter og gutter.